

Specialists In Reproductive Medicine & Surgery, P.A.

www.DreamABaby.com • Fertility@DreamABaby.com

Excelencia, Experiencia y Ética



Espermograma y detección de anticuerpos antiespermáticos Información para el paciente

Definición:

El Espermograma (SA, por sus siglas en inglés) es un análisis que revela la calidad y cantidad de espermatozoides que produce un hombre. Como parte del análisis, se mide el número presente de espermatozoides en el volumen eyaculado (concentración), el volumen eyaculado, el número de espermatozoides que se mueven activamente (movilidad) y el número de espermatozoides con forma normal (morfología). El SA inicial realizado en Specialists in Reproductive Medicine & Surgery, P.A. (SRMS), también puede incluir un procedimiento de laboratorio que se denomina Detección de anticuerpos antiespermáticos (SAS, por sus siglas en inglés). Los anticuerpos antiespermáticos son anticuerpos que un hombre puede generar contra su propio espermatozoide, que dificultan el movimiento del espermatozoide o la penetración del óvulo de la mujer por el espermatozoide afectado. Los análisis SA y ASAS son algunos de los análisis más económicos para la evaluación de los problemas de factor masculino.

Anatomía/Fisiología:

Cada espermatozoide tarda aproximadamente tres meses en madurar. El crecimiento del espermatozoide es regulado por el cerebro a través de las hormonas LH (Hormona Luteinizante), FSH (Hormona Folículo Estimulante), prolactina, cortisol, insulina, estrógeno y testosterona.

Razones para realizar el análisis:

En hasta el 30% de las parejas subfértiles/estériles, se descubre un espermograma anormal. Un 20% adicional de las parejas tienen dificultades atribuidas a ambos miembros de la pareja, por lo tanto hasta el 50% de los hombres analizados en SRMS tienen espermogramas anormales.

Instrucciones:

- 1). Programe la fecha y hora de su espermograma con la recepcionista. No traiga una muestra sin una cita programada. **Si viene sin cita, no se realizará el análisis.**
- 2). Absténgase de eyacular al menos 48 horas previas a la recolección. Una abstinencia más prolongada que siete días también puede afectar de manera adversa los resultados.
- 3). Se puede recolectar la muestra fuera del consultorio si llega al consultorio dentro de los 45 minutos de la recolección. Si se recolecta la muestra fuera del consultorio, coloque una etiqueta en el recipiente de plástico con su nombre, fecha y hora de recolección. Luego de que se haya colocado la etiqueta en el envase y se haya recolectado la muestra, coloque el recipiente cuidadosamente sellado en una bolsa de plástico o papel pequeña. Trate de recolectar la muestra completa.
- 4). Si no se puede recolectar la muestra a través de masturbación, hay preservativos especiales disponibles aunque este procedimiento es un poco más engorroso. Generalmente los preservativos no brindan los resultados más precisos pero se pueden utilizar si la masturbación no es una alternativa aceptable. Para obtener detalles, consulte a su médico.
- 5). Independientemente del método de recolección, no utilice lubricantes para recolectar la muestra, ya que los lubricantes pueden ser tóxicos para los espermatozoides. Una vez que se recolecta la muestra y

Información para el paciente: Espermograma y detección de anticuerpos antiespermáticos.(*continuación*)

- se coloca en la bolsa, consérvela a la temperatura corporal. El caliente sol de Florida puede actuar como espermicida rápidamente. No la enfríe, ni la caliente, sólo consérvela a la temperatura corporal.
- 6). Cuando llegue, se le solicitará que complete un cuestionario corto con preguntas sobre las medicaciones actuales, tiempo de abstinencia, hora de recolección y posibilidad de derrame de la muestra durante el proceso de recolección. Sea preciso con sus respuestas. No se retire del centro antes de que el formulario esté completo.
 - 7). Si no puede traer la muestra dentro de los 45 minutos asignados, se ha designado específicamente una habitación segura (con llave) y tranquila para la recolección. Se brinda al paciente tanta comodidad como sea posible y la presencia de su pareja es completamente opcional. Recuerde que frecuentemente se hace la recolección de muestras en el consultorio y el personal está plenamente consciente de su necesidad de privacidad.
 - 8). Se deben eyacular todas las muestras en recipientes limpios. Se prefiere el plástico y comúnmente se le proporciona un recipiente. Se deben etiquetar todos los recipientes con su nombre, fecha y hora de recolección. ***No se procesarán las muestras sin etiquetas para evitar la posibilidad de un error en el informe de los resultados.***
 - 9). Si se requiere un **cultivo** de semen, respete lo siguiente:
 - Lave sus manos antes de la recolección.
 - Limpie la cabeza del pene (glande) con las toallitas estériles adjuntas.
 - Abra el recipiente y no toque el interior del recipiente o la parte interior de la tapa con sus dedos o pene.
 - Recolecte la muestra por masturbación
 - Asegure bien la tapa
 - Coloque la etiqueta adjunta en la muestra
 - Coloque la muestra en la ventanilla y presione el botón rojo para notificar al laboratorio que se ha proporcionado una muestra.

Interpretación de los resultados:

Se discutirán los resultados del análisis en la próxima visita programada o a través de una "teleconferencia." Notifique a la recepcionista el método por el cual desea discutir los resultados del análisis. El médico se reserva el derecho de solicitar que usted y su pareja lo visiten personalmente si los resultados son complejos, y requieren una explicación más extensa que incluya folletos y dibujos.

Si la Detección de anticuerpos de espermatozoides da positiva, se solicitarán análisis adicionales.

Un espermograma anormal no significa automáticamente que no podrá establecer un embarazo. De la misma manera, un resultado normal no necesariamente significa que los espermatozoides funcionen normalmente. Es necesario repetir los estudios dudosos (generalmente dentro de un mes) con los estudios adicionales que son frecuentemente necesarios. Las causas de muestras anormales pueden ser debido a problemas con la maduración de los espermatozoides que incluye desequilibrios hormonales, anticuerpos antiespermáticos, medicaciones, cuestiones recreativas, abuso de drogas recreativas, anomalías genéticas así como también problemas anatómicos.

También se debe recordar que los espermatozoides anormales generalmente no producen hijos anormales.

Actualizado: 6/24/2007

K:\docs\forms\Semen Analysis & Sperm Antibody Screen Patient Information-sp.doc

Copyright © 2001, Specialists In Reproductive Medicine & Surgery, P.A., Sitio Web: www.DreamABaby.com, E-mail: Fertility@DreamABaby.com